



打たれ強い人、弱い人

新年度の始まりです。期待に胸をふくらませる反面、新しい環境になじめるか、失敗してしまうのではないかなど、不安に思う人もいることでしょう。そんな時、参考になりそうなアドバイスを見つけたのでみなさんにもお伝えします。

- ・強くなりたい人は、打たれ強いです。強く見られたい人は、打たれ弱いです。
- ・失敗を好奇心の材料にする人は、打たれ強いです。失敗を自信喪失の材料にしてしまう人は、打たれ弱いです。
- ・自分の言いたいことを上手に言葉で伝えられる人は、打たれ強いです。自分の言いたいことを感情で伝えようとする人は、打たれ弱いです。
- ・比較対象が常に自分という人は、打たれ強いです。比較対象が常に他人という人は、打たれ弱いです。
- ・意見の違いを尊重できる人は、打たれ強いです。意見が違っただけで人格否定されていると思ってしまう人は、打たれ弱いです。
- ・人間関係に人の好き嫌いを持ち込まない人は、打たれ強いです。好き嫌い人間関係にムラが出てしまう人は、打たれ弱いです。
- ・生活習慣がしっかりしている人は、打たれ強いです。

生活習慣が乱れていつも寝不足な人は、打たれ弱いです。

これらはあるメンタルトレーナーのブログに載っていたことですが、なるほどと思いました。

打たれ強い人というのは、ただのポジティブ人間とは違う、ある種のしなやかさを持った人のように思います。やはりみなさんには、ちょっとやそっとのことではくじけない人になってほしい。そしてどんどん成長して行ってほしいのです。今まで塾という場で、半年や1年位でもみるみる変わっていく姿をたくさん見てきました。そこには、失敗を自信喪失の材料にしてしまわない粘り強さがあったように感じます。ひょっとして生活習慣を変えるだけでも、打たれ強い人への道を歩み始めるかもしれません。

さあ、桜の開花とともに新しい自分を開く準備を始めましょう！